

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique



Public

Tous les salariés concernés par la prévention des risques liés à l'activité physique.

Objectifs

Permettre au salarié de devenir acteur de la prévention de l'entreprise et par la même, d'être acteur de sa propre prévention.

Déroulé, contenu, méthodes pédagogiques

Connaître les risques de son métier afin de repérer :

- x les situations de son travail susceptibles, soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs.
- x Les enjeux pour l'entreprise

Observer et analyser sa situation de travail :

- x En s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement du corps humain, identifier les différentes atteintes à la santé encourues.

Participer à la maîtrise du risque :

- x En proposant à son encadrement de proximité toute idée d'améliorations techniques ou organisationnelles en s'appuyant sur les principes généraux et les principes de base d'aménagement des postes de travail.
- x En économisant les efforts par l'organisation et la simplification des manutentions répétitives par l'utilisation de techniques gestuelles appropriées pour les manutentions occasionnelles (gestes et postures).

.....

Validé par : Attestation de compétences

Durée et lieu, dates ou période

Formation de deux journées (2 x 7heures). Sessions sur demande

S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	Jt	A
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Intervenant

Formateur PRAP

Coût et financement

Tarif 378 € - Possibilités de financements. Prise en charge variable selon le financement. Nous contacter pour tout renseignement.

Contacts et inscription

Informations administratives et financières : Sophie HAUSER sophie.hauser@educagri.fr

Céline RADIGALES celine.radigales@educagri.fr

CFPPA Savoie Bugey | Tel : 04 79 25 42 02 | www.reinach.fr

Domaine Reinach – 1031 Avenue C. Albert – 73290 La Motte-Servolex