

GESTES ET POSTURES



OBJECTIFS

Permettre au salarié de devenir acteur de la prévention de l'entreprise et par la même, d'être acteur de sa propre prévention.

Connaître les risques de son métier.

CONTENU

Permettre au salarié de devenir acteur de la prévention :

- Enjeux de la prévention/Accident du travail/Maladie professionnelle.

Connaître les risques de son métier (danger/risque/situation dangereuse) :

- Le corps au travail : en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement du corps humain, identifier les différentes atteintes à la santé encourues,
- L'importance de l'échauffement : exercices de renforcement musculaire / Étirements.
- Mise en situation pratique : manutention des caisses et de diverses charges, utilisation d'outils, organisation des déplacements, de l'environnement de travail,
- Économie des efforts par l'organisation et la simplification des manutentions répétitives.
- Utilisation de techniques gestuelles appropriées pour les manutentions occasionnelles.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation théorique en salle

MODALITÉS D'EVALUATION

- Mise en situation
- Attestation de compétences



PUBLIC

Tous les salariés concernés par la prévention des risques liés à l'activité physique.

Prérequis : aucun



INTERVENANT(S)

Formateur technique du CFPPA



TARIF / FINANCEMENT

Tarif : 189 euros

Possibilité de financement OCAPIAT / VIVEA avec prise en charge variable



DURÉE / DATES

1 jour / 7h

Nous contacter



LIEU

CFPPA Savoie Bugey (73)

CONTACTS ET INSCRIPTION



REINACH FORMATIONS

☎ 04 79 25 42 02



servicepro.la-motte-servolex@educagri.fr

Domaine Reinach
73290 LA MOTTE SERVOLEX