

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS A L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



OBJECTIFS

Permettre au salarié de devenir acteur de la prévention de l'entreprise et par la même, d'être acteur de sa propre prévention.

CONTENU

Connaître les risques de son métier afin de repérer :

- les situations de son travail susceptibles, soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs.
- Les enjeux pour l'entreprise

Observer et analyser sa situation de travail :

- En s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement du corps humain, identifier les différentes atteintes à la santé encourues

Participer à la maîtrise du risque :

- En proposant à son encadrement de proximité toute idée d'améliorations techniques ou organisationnelles en s'appuyant sur les principes généraux et les principes de base d'aménagement des postes de travail.
- En économisant les efforts par l'organisation et la simplification des manutentions répétitives par l'utilisation de techniques gestuelles appropriées pour les manutentions occasionnelles (gestes et postures).

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation théorique en salle

MODALITÉS D'EVALUATION

- Mise en situation
- Attestation de formation + Carte PRAP
- Habilitation valable 24 mois, à renouveler



PUBLIC

Tous les salariés concernés par la prévention des risques liés à l'activité physique.

Prérequis : aucun



INTERVENANT(S)

Formateur habilité du CFPPA



TARIF / FINANCEMENT

Tarif : 350€/ stagiaire (soit 25€/heure)

Prise en charge variable suivant les OPCO



DURÉE / DATES

2 jours / 14h

Nous contacter



LIEU

CFPPA Savoie Bugey (73) ou INTRA entreprise

CONTACTS ET INSCRIPTION



REINACH FORMATIONS

☎ 04 79 25 42 02



servicepro.la-motte-servolex@educagri.fr

Domaine Reinach
73290 LA MOTTE SERVOLEX